

ترجمه از پرتو ایجادی مقصودی

قبل از راه انداختن دوباره‌ی چرخ اقتصاد مطمئن شوید یک فروپاشی اقتصادی دیگر را شروع نمی‌کنید. کم کردن پیش از موعد محدودیت‌ها، از دست دادن تمام دستاوردهای فعلی را تضمین خواهد کرد. تعدیل پیش از موعد محدودیت‌ها حتی برای مدتی کوتاه می‌تواند موجب گسترش‌های جدیدی شود که تا هفته‌ها جبران نشود.

شرایط و عملیاتی که باید دنبال شوند

۱. محدودیت‌ها را به طور محلی تعدیل کنید بر اساس مناطق جغرافیایی مجزا (نه بر اساس نوع صنایع، تجارت یا مشاغل).
۲. اطمینان حاصل کنید که محدودیت‌های مسافرت از ورود موارد جدید جلوگیری کنند. تعیین جریمه و بازگرداندن افراد به کشور مبدا می‌تواند انگیزه‌ی ورود به منطقه را کاهش دهد.
۳. گسترش در سطح جامعه را متوقف کنید. (مسافران یا افراد مورد قبل که هنگام بیماری در قرنطینه میمانند مانع بازگشایی نمی‌شوند).
۴. مطمئن شوید آزمایش‌گیری به اندازه کافی انجام شود تا بتوان مناطق عاری از ویروس را شناسایی نمود. حتی بعد از کاهش شدید تعداد مبتلایان، آزمایش‌گیری گسترده باید تا حداقل دو هفته دیگر ادامه یابد که از گسترش توده‌ای توسط افرادی که دوره نهفتگی ویروس در آنها طولانی است یا به اشتباه نتیجه آزمایش‌شان منفی شده است، جلوگیری شود.
۵. نباید هیچ انتقال بین منطقه‌ای جدیدی در آخرین دوره نهفتگی که ۱۴ روز است رخ داده باشد.
۶. برای ایزوله کردن و مراقبت پزشکی از موارد مثبت شناسایی شده امکانات لازم را تامین کنید.
۷. برخوردها و تماس‌ها را ردیابی کنید.
۸. مراحل متعددی باید طی شود تا تعدیل محدودیت‌ها اجرایی شود و جستجو برای کیس‌های جدید انجام شود.
۹. تا چندین هفته بعد از بازگشایی از پوشیدن ماسک مطمئن شوید.
۱۰. آخرین مرحله در بازگشایی، آزاد کردن حمل و نقل عمومی و گردهمایی‌های بزرگ به دور از رویدادهای فراگیر و همچنین تعدیل محدودیت‌های مربوط به مراکز با خطر بالا و افراد آسیب پذیر است.

همچنان، با اینکه محدودیت‌هایی وجود دارند، بعضی کارها ممکن هستند

۱. بیرون رفتن در مکانهایی که افراد به ندرت حضور دارند.
۲. دیدن یکی دو نفر در فضای بیرون با رعایت فاصله‌ی بین ۶ تا ۹ متر. **(یک متر کافی نیست)** در صورت ورزش باد فاصله‌های کمتر هم ممکن اند.
۳. رانندگی و ماندن در ماشین خود در مکان‌های کم تراکم.

بازگشایی مدارس

۱. با دیدارهای یکی یکی در فضای باز شروع کنید به طوری که بین معلم و دانش آموز هیچ تماسی نباشد.
۲. دیدارهای گروهی کوچک در فضای باز با تهویه مناسب و بدون تماس برگزار کنید.
۳. برای دو دانش آموز روز بازی در نظر بگیرید ترجیحا در فضای بیرون. اگر در فضای داخل قصد برگزاری دارید ارتباط را فقط محدود کنید به دو خانواده‌ای که به طور درستی خود را در ۱۴ روز گذشته ایزوله کرده باشند.